

Gemüseanteil Solawi

Abholung 22.9./23.9.17

Gemüse			
Tomaten	ca. 500-750 g		
Bohnen	ca. 450 g		
Salat	1 Stück		
Zuckermais oder Kohlrabi	jeweils 2 Stück		Kohlrabi 1x klein, 1x groß
Kräuter			etwas Petersilie/Schnittlauch
Rote Bete	ca. 1 kg		
Kartoffeln + Zwiebeln	nach Bedarf		
Möhren	ca. 1 kg		
Paprika	2 Stück		1xgrün 1xrot
Rucola/Asia/Feldsalat .	ca. 150-200 g		