



„Neues vom Acker“

Liebe SolawistInnen,

wir hatten uns vor dem Hintergrund des Solawistarts die Erweiterung unserer Folienhausfläche überlegt. Prompt kam von einer aufgegeben Demetergärtnerei bei Überlingen das Angebot der Übernahme von zwei Häusern. Nun haben wir Montag und Dienstag das erste demontiert und zu uns gekarrt.

Der Plan ist, dieses möglichst zeitnah aufzubauen. Möglich wäre eine entsprechende Vorarbeitszeit im Verlauf der nächsten Woche (es wird milder) und **ein Arbeitseinsatz am Samstag 04.02. Für die Planung gleich die Frage: Wer hat an diesem Tag Lust und Zeit?**

Bitte melden unter: gaertnerei@auenhof.org

Treffpunkt: Samstag, 04.02. um 10 Uhr vor dem Sozialraum am Auenhof. Uwe Riehl hat zugesagt etwas zu kochen für die Helfer*innen.

Auf der nächsten Seite findet Ihr die Liste für diese Woche.

Der Dauerfrost ist doof für Feldsalat und Co., da ohne geheiztes Gewächshaus die Kulturen nur auf Überleben und nicht auf Wachstum gepolt sind. Auch die Ernte im Freiland ist unmöglich. Bei Grünkohl geht das noch, gefrorener Rosenkohl leidet sehr beim Auftauen, den Lauch kann man nur oberflächlich abbrechen, Spinat ist gleich Matsch. Generell sind auch die frostharten Kulturen nur frosthart, wenn sie noch die Verbindung zum Boden haben. Gefroren ernten geht eigentlich meist nicht.

Deshalb nun doch noch kein Rosenkohl und auch kein Acker- oder Asiasalat. Wem der Zuckerhut schon zum Halse raushängt, der/die kann am Samstag auch Endivien mitnehmen. Wir hatten vor knapp zwei Wochen welche eingelagert, die wir grad durchputzen. Sie sind schon ziemlich frostgebeutel. Auf dem Acker stehen, gut eingepackt auch noch welche. Mal sehen, wie die nach Milderung aussehen. Es gibt die Woche wenig Salat, da wir eher davon ausgehen, dass es noch Restbestände in den Kühlschränken hat und auch die Rohkostversion mit Sellerie und Roter Bete besteht.

Zur Aufmunterung: unsere erste Salatpflanzung im Folienhaus steht für KW7 (7./8.2.) an. Gar nicht mehr so lange hin, oder? Leider braucht der natürlich lang zum Wachsen. Ernte Anfang April ist realistisch, kann aber auch Mitte werden.

Viele Grüße, Mathias!

Steckrüben – Ein herbsüßer Wintergenuss

Die Steckrübe ist ein typisches Wintergemüse und ein fabelhafter Kohlenhydratlieferant. Genießer und Sternköche entdecken die Wurzelknolle gerade neu. Das herb-süße Aroma macht das Gemüse zu einem wahren Wintergenuss. Gekart, gedünstet oder püriert schmecken Steckrüben ausgezeichnet als Beilage zu Fisch und Fleisch. Sie sind reich am Abwehrverstärker Vitamin C. Bereits 300 Gramm decken den Tagesbedarf.

Weitere Infos zu Gemüse findet ihr auf der Website „Wie aus Omas Garten“: <http://www.wie-aus-omas-garten.de/steckrueben.html>





Aktuelles vom Solawi-Kreis

Hallo liebe SolawistInnen und Interessierte

Nachdem die ersten zwei Abholungen gut gelaufen sind, pendelt sich dies langsam ein. In diesem Themen-Newsletter wollen wir euch über aktuelle Diskussionen und Ergebnisse des Solawikreis informieren.

Aktuell trifft sich der Solawikreis 14tägig immer mittwochs um 19 Uhr im Essensraum auf dem Auenhof. Die Treffen im Februar sind am 08.02. und 22.02.

Themen Newsletter 01-2017

- Organisatorisches zur Abholung
- Arbeitskreise
- Safe the dates – Termine & Sonstiges

Organisatorisches zur Abholung am Auenhof

Helfer bei der Abholung am Auenhof

Ohne die Solawisten, die sich als freiwillige Helfer für die Abholung am Auenhof bereiterklärt haben, würde die Abholung nicht funktionieren! Deshalb gebürt ihnen großer Dank. Gleichzeitig ist es natürlich schön, wenn möglichst viele von euch ebenfalls als Helfer an einem Samstag in den nächsten Monaten dabei sind. Bei der Abholung am jetzigen Samstag 28.01. werden wir die Liste der Helfer für die Abholung am Auenhof weiterführen und bitten um Beteiligung!

Diejenigen, die sich bereit erklärt haben samstags bei der Abholung zu helfen, sollten mindestens um 09:30 Uhr da sein, sodass das Gemüse rechtzeitig sortiert werden kann. Die Helfer sollten Kaffee und Tee im Sozialraum vorbereiten, sodass ein Austausch bei Kaffee und Tee möglich ist. Jeder kann gerne auch Kuchen oder ähnliches Gebäck zum Verzehr mitbringen. Dann schmeckt der Tee/Kaffee noch besser

Brotaufstrich am 28.01.

Uwe Riehl wird diesen Samstag (28.01.) das Kreieren von Brotaufstrichen mittels Mixer demonstrieren und lädt zum Probieren von Brotaufstrichen ein.

Cidre am Auenhof ab 28.01.

Bei der Abholung am 28.01. gibt es Cidre aus einem Druckluftfass, spendiert von einem Solawist und solange der Vorrat reicht. Ihr könnt euch Flaschen/Gläser mitbringen und diesen abfüllen.



Arbeitskreise

Die Arbeitskreise hatten wir euch im Dezember-Newsletter vorgestellt. Die Mitarbeit in den Arbeitskreisen ist offen, freiwillig und soll einfach auch Spaß machen. Also wer Lust hat, meldet sich einfach per Mail (kontak@solawi-pforzheim.de) – unter Angabe für welchen der folgenden Arbeitskreise ihr euch einbringen möchtet (Mehrfachnennungen sind natürlich möglich).

- **AK I:** Web-Team u. Mitgliederkommunikation
Der Arbeitskreis verbessert die Website kontinuierlich und bearbeitet sämtliche Anfragen.
- **AK II:** Mitgliedergewinnung / Öffentlichkeitsarbeit / Events / Prosumentenveranstaltungen
Der Arbeitskreis plant derzeit das erste Prosumententreffen am 04.03.
- **AK III:** Anbauplanung, -begleitung/Interaktion Umwelt/ Solawi-Erweiterung / Finanzen / Vertragswesen / Bierrunde
Der Arbeitskreis kümmert sich aktuell um mögliche Erweiterungen der Solawi (z.B. Obst)
- **AK IV:** Einmachen, Kochen, Brauen, Verarbeitung – Kurse, Rezeptblog, Treffen

Safe the dates - Termine

04.02.2017 – Arbeitseinsatz zum Aufbau eines Folienhauses. – Ort: Auenhof, Sozialraum – 10 Uhr

08.02.2017 – Solawikreis im Essensraum am Auenhof

18.02.2017 – „Rezepteaustausch & Mehr“ – Ort: Auenhof – 14:00 Uhr

Lockerer Treffen zum Austausch von Rezepten und ersten Erfahrungen bei der Anpassung der Speisenpläne. Jeder darf / soll gerne Essen mitbringen, das er/sie gekocht oder gebacken hat und natürlich Rezepte zum Besprechen.

04.03.2017 - 1. Prosumententreffen 2017 – Ort: Auenhof – 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Angebot an Alle!

Erster Agenda-Entwurf:

- Information zum aktuellen Status der Solawi
- Information zu neu Interessierten an der Solawi
- Präsentation der Arbeitskreise
- Feedbackrunde
- Bericht über Seminar zu Anbaumethoden

01.05.2017 - Ausflug zur *Lebensgemeinschaft Tempelhof* (www.schloss-tempelhof.de)

Details und Infos folgen für diesen etwas anderen Maiausflug.

28.05.2017 – Tag der offenen Tür beim Auenhof! – Wie immer ein tolles Event für die ganze Familie.